

Surprise!

Hij is er weer, de goede Sint. Dit weekend pakken overal in Nederland grote en kleine kinderen met rode wangen van opwinding de pakjes uit. Maar hoe leuk de surprises, cadeautjes en gedichten ook zijn, voor Miranda, Amy en Jorien kan 2021 sowieso niet meer stuk. Zij kregen hun grootste verrassing al eerder dit jaar.

Tekst **MARJOLEIN HURKMANS** Fotografie **FERIET TUNC** Visagie **MELTEM SAHIN**

Zomaar zwanger

Jorien de Rooij-Lenting (37) sprak na het aanpakken van een onverwerkt trauma haar droom uit: ze wilde een derde kindje. Prompt kwam Mink, nu 4 maanden. Ze werkt als leerkracht voor kinderen met een taalontwikkelingsstoornis, is getrouwd en ook moeder van Jens (9) en Kas (6).

Ik ben seksueel misbruikt... "Van mijn vijftiende tot mijn twintigste. Door een man uit mijn nabije omgeving. Lang durfde ik niemand te vertrouwen; mannen hield ik op een afstand. Totdat ik mijn echtgenoot leerde kennen. Hij bleef volhouden dat wij bij elkaar hoorden. En hij had gelijk, zag ik uiteindelijk in. Ik had een grote kinderwens en raakte al snel zwanger van Jens. Voor Kas moest harder worden gewerkt. Mijn eisprong moest met medische hulp worden opgewekt."

Een derde kindje... "Was mijn droom, maar ik liep rond met een groot trauma. Dat moest eerst verwerkt worden, voordat ik eraan durfde toe te geven. Ik was me ervan bewust dat Jens en Kas, mijn oudste twee, het voelden. Ze zeiden soms: 'Mama, je doet niet boos, maar je bent wel boos.' Ik sliep gemiddeld ook maar vier uur per nacht. Ik moest er iets mee."

Als ervaringsdeskundige... "Was ik al

betrokken bij de stichting voor slachtoffers van seksueel misbruik. Voor research werden we benaderd door het programma *Geraldine en de vrouwen* waarin Geraldine Kemper met een aantal slachtoffers met PTSS hun trauma ging aanpakken. Ik wilde alleen mijn expertise en verhaal delen en niet zelf deelnemen aan het programma. Maar de programmamakers wilden graag ook een jonge moeder portretteren. Toen realiseerde ik me dat het een enorme kans was om mijn PTSS voorgoed aan te pakken."

Het werd een zware periode... "Van heftige emoties. Ik raakte echt de bodem. Maar het werkte. De stress, de pijn, het verborgen verdriet; het verdween allemaal uit mijn lijf. Ik kwam stukken lichter thuis. Kas en Jens bleven me maar aanstaren met hun grote blauwe ogen. Ik denk dat ze het aan me konden zien en de verandering in mij aanvoelden."

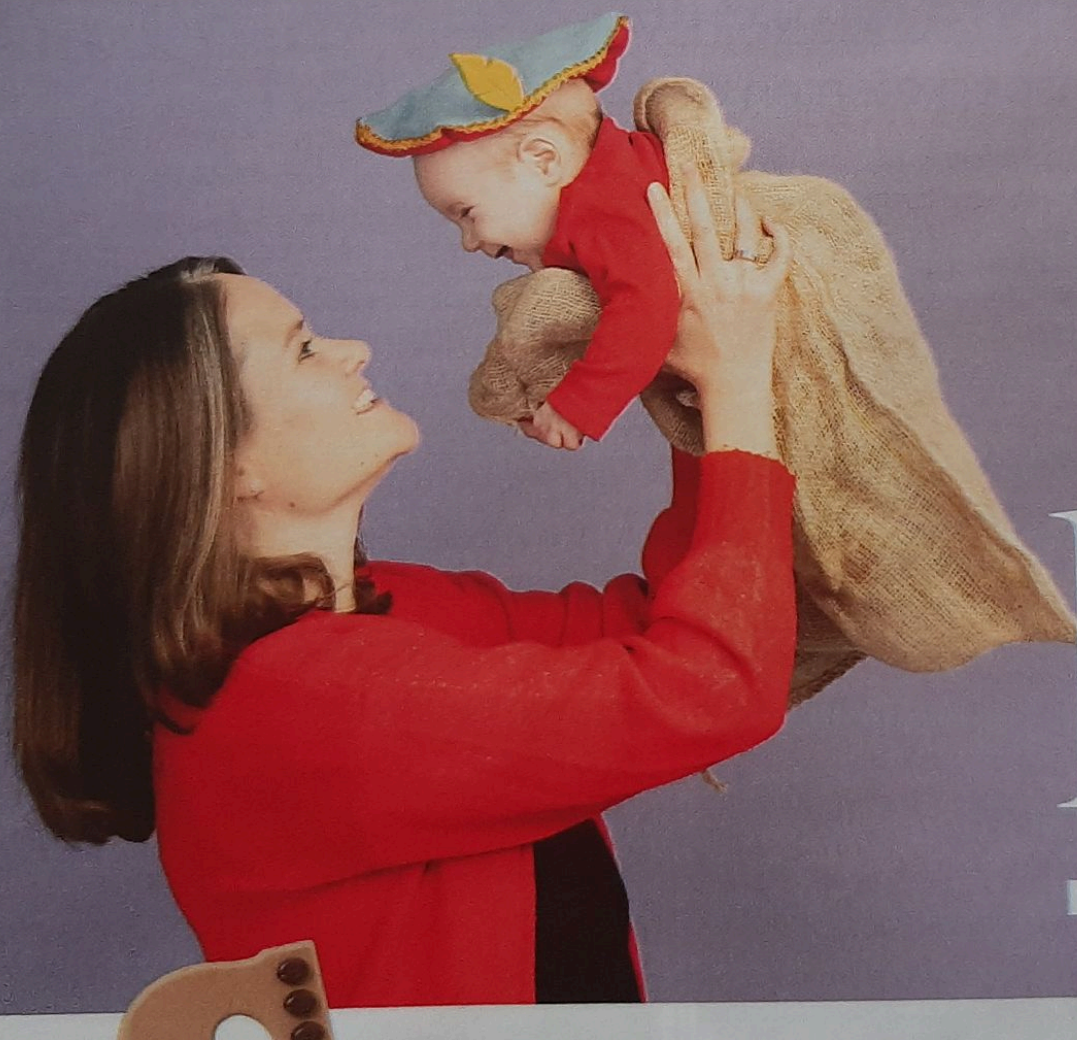
Tijdens de laatste avond van het traject... "Hebben we als deelnemers onze verhalen gedeeld en verteld waarvan we droomden. Voor het eerst heb ik het toen hardop uitgesproken: 'Ik wil heel graag een derde kindje.' Mijn man was meteen enthousiast. Binnen vier maanden was ik zwanger! Helemaal spontaan, zonder doktersingrepen." **Het klinkt misschien gek...** "Maar behalve Mink zelf, was ook de pijn van de bevalling een cadeau. De vorige twee keer was ik er niet helemaal bij, omdat ik er te goed in was geworden om mijn geest af te sluiten voor pijn. Nu maakte ik alles bewust mee. Dat vond ik heel bijzonder."

Onze jongste... "Is nu vier maanden en superlief. Het is een heel zachtvaardig kind, net als zijn broers die echt gek op hem zijn. In mijn hart geloof ik dat dat het doel van mijn leven is: lieve, warmhartige en gevoelige mannen op de wereld zetten, als tegenwicht voor al die gewelddadige kerels." >

WEEK 49 4 DECEMBER 2021

INHOUD

VROUW
ELKE
ZATERDAG
BIJ DE
TELEGRAAF



12

Reportage
BIJZONDERE
SURPRISES



**'Binnen vier
maanden was
ik spontaan
zwanger'**



stoer!