

Een herinnering waar ik niet goed weet wat ik daar bij voel.

Ik kamp al een aantal jaar met lichamelijke klachten zoals chronische hoofdpijn, nek, schouder en ook rug klachten. De artsen konden niet echt iets vinden. Totdat de huisarts die ik sinds een jaar of twee heb kwam met dat het waarschijnlijk lijkt komt door stress.

Ik vertelde tussen neus en lippen door dat ik nu geen stress heb maar wel weet hoe het is omdat ik wat heb mee gemaakt in het verleden (dit vertel ik misschien wel later in een ander bericht) dus hij zei dat het Ptts is.

Ik begon hier over te piekeren en vroeg me af waar het mis is gegaan in m'n leven.

Er komt een beeld steeds terug en dat heeft te maken met dingen die gebeurt zijn in m'n jeugd.

Ik weet niet meer hoe oud ik was ik denk een jaar of zes... ik speelde vaak bij mijn nichtje thuis (ik ben een paar maanden ouder. We speelde vadersje en moedersje mijn zusje was dan altijd een standbeeld.

Mijn nichtje was altijd de baas en ik moest van haar mijn broek en onderbroek naar beneden doen en in bed liggen. Ze deed het ook en kwam dan op mijn liggen en bewoog dan heen en weer. Dan hadden we seks zei ze steeds (naar mijn weten heeft ze nooit iets bij mij naar binnen gebracht en mij ook nooit gevraagd dat bij haar te doen)

Dit beeld komt steeds naar boven nu ik de laatste tijd met m'n zelf in de knoop zit. Als ik haar zie nu in deze tijd dan hebben we de grootste lol ik voel me ok bij haar.

Maar de gebeurtenissen in mijn jeugd daar weet m'n hoofd van dat ik dat niet ok zou vinden als het m'n eigen kinderen zouden zijn maar ik herinner me het niet als traumatisch.

Later in mijn leven zijn er wel dingen gebeurt die traumatisch zijn, waar mensen over mijn grenzen zijn gegaan. Ik probeer nu te achterhalen waardoor ik dingen laat gebeuren die niet ok zijn

Blijkbaar kon ik dat al niet toen ik zo jong was