

Rouw na verlies van een dierbare: Interviews met nabestaanden

Na het overlijden van een dierbaar persoon volgt een rouwproces. Een rouwproces kan gepaard gaan met gevoelens van verdriet en verlangen, vermijden of juist koesteren van spullen die aan de dierbare doen denken en slaap- en concentratieproblemen. Ieder mens rouwt op zijn of haar eigen manier.

Bij de meeste mensen nemen deze rouwreacties na verloop van tijd af. Maar sommige mensen lopen vast in het rouwproces en hebben moeite het dagelijkse leven op te pakken.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de verschillende manieren waarop mensen rouwen. Deze inzichten kunnen aanwijzingen bieden voor het verbeteren van hulp voor nabestaanden die vastlopen in een rouwproces.

Voor wie?

Wanneer uw partner, familielid of vriend(in) langer dan 6 maanden geleden is overleden kunt u zich aanmelden voor het onderzoek. Ook wanneer het verlies een langere tijd geleden heeft plaatsgevonden kunt u deelnemen. Ervaart u op dit moment hevige rouw of juist weinig tot geen rouw? Uw deelname wordt op prijs gesteld.

Wat wordt van mij verwacht?

Deelname bestaat uit het beantwoorden van vragen via een éénmalig interview per telefoon. Het interview duurt ongeveer 45 minuten. U kunt zelf kiezen op welk moment het interview plaatsvindt. Het interview wordt uitgevoerd door één van de teamleden van het onderzoek.

Wat gebeurt er met mijn gegevens?

De resultaten worden gebruikt om mensen die in de toekomst een verlies meemaken beter te kunnen helpen. In de verslagen die wij over de resultaten gaan maken, wordt niet over individuen gesproken en worden geen identificeerbare gegevens gebruikt die tot u te herleiden zijn. Het onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoekers van de Rijksuniversiteit Groningen en Universiteit Utrecht.

Hoe kan ik mij aanmelden?

Belangstellenden kunnen zich [hier](#) aanmelden.

Voor nadere informatie kan contact worden opgenomen met de hoofdonderzoeker
dr. Lonneke Lenferink
l.i.m.lenferink@rug.nl
050-3639189 (op donderdagen en vrijdagen telefonisch bereikbaar)